



Fondazione per la Ricerca e la Cura dei Disturbi del Sonno Onlus

Stimatissimi Colleghi,

il prossimo 27 febbraio, presso la Casa di Cura Ulivella e Glicini - Via del Pergolino 4/6, Firenze, organizzato dall' I.F.C.A. - Istituto Fiorentino di Cura e Assistenza S.p.A., si terrà il Seminario:
LA SINDROME DELLE APNEE OSTRUTTIVE IN SONNO – OSAS. PERCORSO DIAGNOSTICO E TERAPEUTICO IN UN NETWORKING MULTIDISCIPLINARE.

Il Seminario ha lo scopo di mettere in evidenza gli elementi clinici teorici e pratici per la corretta identificazione del paziente affetto da OSAS, inquadrando, in un ambito multidisciplinare, le molteplici fasi del percorso di diagnosi assistenza e cura, mediante lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche, unitamente alla presentazione di casi clinici.

Il Seminario, inoltre, ha il Patrocinio della **Fondazione per la ricerca e la cura dei disturbi del sonno Onlus**, la cui Mission è la divulgazione e formazione nell'ambito della Medicina del Sonno, la Ricerca Biomedica e Sanitaria di tipo epidemiologico, clinico e traslazionale, secondo le indicazioni di un Comitato Scientifico indipendente, ispirato ai moderni criteri della Multidisciplinarietà che la materia in esame richiede.

Sarà gradita la vostra presenza.

Sono previsti **6,5 crediti ECM**. La partecipazione al Seminario è gratuita.

In allegato, il programma con le indicazioni per l'iscrizione.

PRESENTAZIONE

I disturbi respiratori in sonno - OSAS (da Sindrome delle Apnee Ostruttive in Sonno), rappresentano una condizione clinica di frequente riscontro, tra il 4 – 7 % dei soggetti di sesso maschile ed il 2 – 4 % di quelli di sesso femminile, in grado di determinare una considerevole disabilità in ambito Neurologico e Cardiovascolare.

L'OSAS interessa almeno 2.000.000 di persone in Italia; le conseguenze cliniche hanno ripercussioni di estrema rilevanza sia dal punto di vista della spesa sanitaria che dell'impatto sociale, con costi stimati di oltre 6 mld di euro l'anno, costituendo infatti un fattore indipendente di rischio per patologia cardio- e cerebro-vascolare e la causa di incidenti sul lavoro ed alla guida di autoveicoli determinati dalla sonnolenza diurna.

Dal punto di vista epidemiologico, ad oggi, solo il 4 -5 % di questa popolazione ha avuto una diagnosi. Per questa ragione, l'altissima percentuale di soggetti che non sa di essere affetta da OSAS e che probabilmente non riceverà mai l'indicazione ad effettuare neppure uno Studio Polisonnografico, rappresenta una vera e propria sfida per chi si occupa di Sonno ed un serio problema per i cardiologi, i neurologi, gli anestesisti, i rianimatori ed infine per il SSN ed il sistema Paese in generale.

A tale riguardo, la Direttiva 2014/85/UE DELLA COMMISSIONE del 10 luglio 2014, recante modifica della direttiva 2006/126/CE del Parlamento Europeo e del Consiglio, concernente la patente di guida, nell'affermare che “... sono stati pubblicati studi e ricerche che confermano come la sindrome delle apnee ostruttive da sonno sia uno dei principali fattori di rischio negli incidenti automobilistici. Pertanto questa patologia non dovrebbe più essere ignorata nell'ambito della legislazione unionale in materia di patente di guida”, individua solo una tra le più critiche quanto pressanti circostanze, che impongono di adeguare la preparazione medica alle necessità di salute della popolazione.

Lo scopo di questo Seminario è pertanto quello di approfondire, in un imprescindibile ambito multidisciplinare, gli aspetti clinici di questa patologia, affrontando la diagnosi polisonnografica, le correlazioni tra OSAS e apparato respiratorio e cardiovascolare, le complicanze neurologiche, la sonnolenza diurna, il rischio di colpi di sonno alla guida e infine la terapia ventilatoria e chirurgica.

Il Seminario avrà anche uno spazio dedicato all'esercitazione pratica con le apparecchiature di terapia ventilatoria (CPAP – BiPAP – servoventilazione).

Firenze, 27.01.2015

Prof. Dott. Francesco Peverini
Direttore Scientifico